

# Índice

Estimados padres . . . . .	4
¡Bienvenidos a la escuela intermedia! . . . . .	5
Cómo conectarse . . . . .	6
La comunicación es esencial . . . . .	8
La lectura sigue siendo importante . . . . .	10
¡Vamos a escribir! . . . . .	12
Matemática del mundo real . . . . .	14
Cómo manejar el dinero . . . . .	16
Técnicas de estudio . . . . .	18
Colaboremos . . . . .	20
Más independencia . . . . .	22
La salud física . . . . .	24
La salud mental . . . . .	26
Las redes sociales: ¿positivas o negativas? . . . . .	28
El acoso escolar y los prejuicios . . . . .	30
Cómo participar . . . . .	32
Cómo mantenerse organizado . . . . .	34
¡No te olvides de divertirte! . . . . .	36
Datos de interés . . . . .	38
Cartel para motivación . . . . .	40



Estimados padres:

La escuela intermedia es un mundo completamente nuevo para los niños, y puede ser un desafío no solo para ellos, sino también para los padres. También es una época de creciente independencia.

Sin embargo, todavía es importante que te mantengas involucrado en la educación de tu hijo. En la escuela primaria había oportunidades para ser voluntario en la clase, ser padre o madre del aula, ir a las excursiones, ver al profesor de tu hijo a la hora de dejarlo y recogerlo y otros eventos. Todo esto cambia en la escuela intermedia. Ya no hay padres o madres del aula ni acompañantes en las excursiones. Ahora es probable que tu hijo quiera que lo dejes a una cuadra de la escuela. Entonces, ¿cómo se supone que puedes mantenerte involucrado como padre o madre? Saber qué está estudiando tu hijo en la escuela y acompañarlo en diversas actividades educativas te ayudará a mantener la conexión y te permitirá ser un apoyo en estos momentos que pueden ser incómodos y difíciles.

Esta guía para padres no te agobiará con tareas y listas de cosas por hacer, sino que te proporcionará herramientas útiles, consejos significativos y actividades ingeniosas que te ayudarán a crear oportunidades para conectarte con tu estudiante de escuela intermedia. Cuando las escuelas piden la participación de los padres, no es porque quieran agregar otra actividad a su ya ajetreada agenda, sino porque los estudios indican claramente que los estudiantes tienen más éxito cuando existe una fuerte conexión entre el hogar y la escuela. Si se crea un entorno de aprendizaje positivo y alentador en el hogar, se fomenta el conocimiento, se despierta la curiosidad y se desarrolla la confianza en sí mismo. Además, aunque tu estudiante de escuela intermedia probablemente te diga que no quiere que te involucres o sepas lo que pasa en la escuela, ¿es posible que lo desee en secreto!

No es necesario completar todas las actividades de este libro. Elige lo que funcione mejor para ti y tu familia. Da pequeños pasos. Vive al momento con tu estudiante de escuela intermedia. Encuentra oportunidades para hablar juntos y lo que más importante, ¡escúchalo! Si lo haces, crearás de forma natural un entorno de aprendizaje positivo y reforzarás tu conexión con tu hijo. Al final de este libro, hay un cartel de motivación que puedes colocar en tu casa como recordatorio del gran esfuerzo que estás haciendo con tu estudiante de escuela intermedia durante estos años.

# ¡La comunicación es esencial!

**Mantén la conversación** ➔ Una buena comunicación no se trata solo de hablar de forma clara e informativa, sino también de ser un buen oyente. Durante los años de escuela intermedia, los niños pueden encerrarse en sí mismos y no hablar mucho, especialmente con los adultos. Dependen en gran medida de lo que dicen y hacen sus pares. Una buena forma de fomentar una conversación natural con tu estudiante de escuela intermedia es hablar cuando se sienta cómodo. Hazle hablar preguntándole por sus intereses: música, deportes, películas o lo que les apasione. Un momento estupendo para mantener estas conversaciones (e incluso otras más profundas) es durante los desplazamientos cotidianos. Hay algo mágico en ese momento. Quizás sea porque ambos están mirando y avanzando, pero también los estudiantes de escuela intermedia tienden a bajar la guardia y abrirse cuando los dos están en movimiento. Ser un comunicador eficaz es una habilidad vital importante. Fomenta las oportunidades de practicar y reforzar esta habilidad. Es importante que tu hijo se sienta cómodo hablando contigo, así como con sus profesores, amigos y otras personas. ¡Aquí tienes algunas ideas para hacerles hablar!



## ¡Crea un podcast!

Haz que tu estudiante de escuela intermedia se junte con un amigo para hacer un podcast. Juntos pueden crear su lista de contenidos a tratar y también idear una lista de personas a las que entrevistar. Los podcasts suelen tener más éxito si giran en torno a un tema concreto. ¡Se comunicarán y escucharán sin pensar en ello!

### Cuáles herramientas se necesitan

Hay muchos servicios gratuitos de hosting de podcasts, como Buzzsprout, Spreaker, Podbean, Anchor, Captivate, Simplecast, Transistor y Resonate. Tu estudiante de escuela intermedia también necesitará una computadora y un micrófono.



### Cómo empezar

Tendrá que investigar cómo crear el podcast, lo que implica muchas otras habilidades de aprendizaje en las que ni siquiera pensará, como la grabación y la edición. Haz que empiece a escuchar diferentes podcasts para entender el formato y tener un modelo a partir del cual trabajar. En [Commonsense.org](https://www.commonsense.org) hay una lista de muchos podcasts apropiados para los estudiantes de la escuela intermedia.

## Empieza a conversar

Ayuda a tu estudiante de escuela intermedia a practicar sus habilidades para comunicarse sin darle demasiada importancia. La clave es ser lo más natural posible. En cuanto algo les parezca forzado, no querrán abrirse y participar. Aquí tienes algunas sugerencias.

### La descarga del día

Los estudiantes de escuela intermedia tienen una vida muy ajetreada y puede ser mucho para procesar. Haz que tu estudiante hable de su día haciéndole preguntas abiertas. Anímale a que describa cómo fueron algunas partes del día. Pregúntale qué fue lo mejor y lo peor de la jornada escolar. Pregunta si ha ocurrido algo sorprendente. Pregunta cuál fue la parte más fácil y la más difícil de su día. Mantener este tipo de conversaciones no solo fortalece tu vínculo para que sepas lo que ocurre en la vida de tu hijo, sino que también le ayuda a recordar y secuenciar, así como a resumir.



### Juego de roles

En la escuela intermedia hay muchas actividades y acontecimientos nuevos: bailes escolares, eventos deportivos, etc. La mayoría de estas actividades tendrán lugar sin que tú estés presente y puede resultar estresante para tu estudiante de escuela intermedia desenvolverse en ocasiones sociales y sentirse cómodo y seguro de lo que tiene que decir. Intenta representar algunas de estas situaciones para que tu hijo pueda pensar en los distintos temas de conversación y situaciones y sepa qué decir en cada caso diferente.

### Los juegos con palabras

Esta actividad es estupenda para que tu estudiante de escuela intermedia la realice tanto con la familia como con sus amigos. Hay muchos tipos de juegos diferentes que funcionan bien para esto, tales como: las charadas, Apples to Apples, Taboo, Buzzword, Balderdash, Cranium Games, Pictionary, Scattogories y Battleship. Aunque son juegos divertidos, también son educativos y enseñan habilidades de comunicación eficaces. (¡Shhh! ¡Que no se entere!) Con estos juegos elaboras estrategias, escuchas, hablas con claridad, organizas pensamientos, piensas de forma creativa, practicas el vocabulario, asocias grupos de palabras y mucho más. Intenta convertirlo en un hábito semanal que esperen con impaciencia, como la “Noche de Juegos” de los viernes. Cenen pizza o cualquier otra comida que se convierta en una tradición. Haz que también invite a sus amigos a jugar. Los amigos pueden traer sus propios juegos para variar un poco. Organiza algunas noches en las que juegue en familia y otras en las que juegue solo con sus amigos.

